

ご存知ですか？

ローリングストック



普段の「買い置き品」で
災害時に備えよう！



広島県防災キャラクター「タスケ三兄弟」

使いながら
備蓄

ローリングストックとは

日常生活の中で**食材等を多めに常備して使いながら、使った分を買い足し**災害時などに備える備蓄方法を**ローリングストック**と言います。



- 食料は最低3日分 × 家族の人数
- 賞味期限等に注意して、古い順に使用し買い足す
- わかりやすい場所に備蓄



揃えておこう！
**非常時持出品
備蓄品**

- 飲料水
- 食料
- 貴重品
- 救急セット・常備薬
- 缶切り・ナイフ
- 雨具
- 下着・衣類
- 軍手
- 懐中電灯・ラジオ
- 電池の予備
- ポリ袋
- ウソク・マッチ
- モバイルバッテリー
- カイロ
- 防災ずきん
- ティッシュ・タオルなど



必要なものを
揃えておこう！

供給量不足の時のために
**自動車等の
燃料の備えも重要**



過去の災害では、自動車のガソリンや暖房用の灯油を求める方がスタンドに殺到し、交通網の**混乱**や一時的な**供給量不足**が発生しました。災害時の備えとして、**ガソリン**などの**燃料**についても、日常的に**一定量以上(ガソリン満タン、灯油プラス1缶)**を備えておくことが重要です。

POINT!

被災直後の一時的に電気、ガスが止まり、熱源を失ってしまった時は…
レトルト食品の温めなどに活用できるカセットコンロのような熱源もとても重要されますので、カセットコンロ・カセットボンベの備えもおすすです！



広島県「みんなで減災」県民総ぐるみ運動

詳しくはホームページでご確認ください。▶▶▶

減災 はじめの一步

検索



二次元バーコード